

¡Estas Navidades regala deporte!

Atrás quedan los tiempos en los que la palabra deporte significaba solamente fútbol y gimnasios lúgubres. Ahora el deporte es tendencia y ha venido para quedarse.



9 motivos por los que el deporte es un buen regalo para todo el mundo:

1. El deporte es salud.

Sí. Lo sabemos. Sano y sexy no son lo mismo ¡Pero la salud es siempre el primer paso! El deporte es siempre una buena idea. Solo tienes que encontrar la práctica perfecta para cada uno.

2. Benditas endorfinas.

Porque no hay nada como la sensación que uno tiene cuando sale de la ducha, después de ir a correr. La piel brilla, el pelo también y de golpe, todo ese cansancio que sentíamos antes de empezar se transforma en energía para comerse el mundo. ¡Hay mil motivos para practicar deporte y la felicidad es sin duda uno de ellos!

3. ¡En el deporte también hay moda!

Las fashionistas sin remedio que preferirían volver al pelo cardado antes que ser vistas en chándal por la calle ya no tienen excusa. Las marcas deportivas cada vez son más conscientes de la importancia de estar guapos en cada momento y hay modelos para cada estilo y persona. ¡Regala unas zapatillas rosas a tu amiga y no podrá esperar a salir a correr para lucirlas!

4. Practicar deporte es sexy.

Practicar deporte te hace sentir sexy y, sobretodo, hace que los demás te vean sexy. Reconozcámoslo, nos encantan los chicos en pantalón corto y a ellos les encanta llevarlos. ¡Todo el mundo gana!

5. Ponte a prueba.

No hay nada más gratificante que ponerse un reto y superarlo. Ni nada más excitante que intentar averiguar dónde están tus límites. El deporte es un gran reto y puede ser un tremendo aliado para nuestra autoestima.

6. Desconecta de tus preocupaciones.

Aunque parezca una contradicción ¡el deporte también es para la gente ocupada! Jugar un partido de tenis, salir en bicicleta o entregarse a una máquina de fitness al ritmo de tu música favorita puede ser justo lo que necesitas para olvidar a tu jefe.

7. Es perfecto para la operación bikini

De acuerdo. Seamos realistas. La mayoría de los mortales practican deporte para lucir un buen cuerpo y seguro que ahora mismo estás pensando en más de una persona que se comerá los turrónes con remordimientos... Aunque el deporte no tiene como misión principal adelgazar, es cierto que puede ayudar a sentirnos mejor con nosotros mismos y eso es algo que sienta bien a todo el mundo.

8. ¡Prácticalo dónde, cuándo y como tú quieras!

Regalar deporte también significa regalar momentos compartidos. Regala a tu chico unas zapatillas de running espectaculares y sal a correr con él. O compra un par de raquetas de tenis y que el perdedor del partido haga la cena. Compartir deporte con los tuyos os hará sentir más unidos y os ayudará a romper la rutina.

9. Es divertido.

Última razón pero no por ello menos importante. Nuestra vida ya está lo bastante llena de obligaciones como para añadirle una más. ¡Regalar deporte significa regalar risas, rivalidades amistosas y sobretodo diversión!

Si no eres una experta en deporte y no tienes ni idea de que pantalones, raqueta o zapatillas de running son las ideales para hacer feliz a tu chico no te preocupes. ¡Para esto se inventaron las tarjetas regalo <http://www.deporvillage.com/tarjeta-regalo> ! Te proponemos que eches un vistazo a las de [Deporvillage.com](http://www.deporvillage.com). ¡Cumplen las tres B: bueno, bonito y tan barato como tú quieras!